



L'engagement bénévole des femmes

au sein des foyers ruraux de Meurthe-et-Moselle

Mai 2013

LA DEMARCHE ET LES OBJECTIFS

En milieu rural, les femmes s'engagent dans la vie associative. Elles participent activement à l'animation de leur village. Ainsi, en Meurthe-et-Moselle :

- 5427 femmes adhèrent aux Foyers Ruraux (adhésions 2012)
- Elles prennent des responsabilités dans les 122 équipes locales : 53 Présidentes, 94 secrétaires, 71 trésorières.

La Fédération Départementale des Foyers Ruraux de Meurthe-et-Moselle (1) a souhaité mieux connaître les raisons et la nature de leur engagement.

Dix entretiens en face à face ont été conduits par une étudiante en MASTER 2 de développement local, dans le cadre d'un stage au PLUS (2), auprès de femmes identifiées comme engagées sur différents territoires ruraux.

A l'issue de ces entretiens, un questionnaire a été relayé, essentiellement par courriel, au sein des Foyers ruraux de Meurthe-et-Moselle, afin de récolter le point de vue de femmes engagées dans la vie associative.

Les questions de cette étude portaient sur quatre thèmes :

- 1) Quand et comment se sont-elles engagées ?
- 2) Comment concilient-elles toutes leurs activités ?
- 3) Quelles sont leur place au sein de l'association et leurs relations avec les hommes ?
- 4) Pourquoi s'engagent-elles ? Que leur apporte personnellement cet engagement ?

Les résultats de ce questionnaire, dépouillés et analysés par la FDFR54, pourront servir de point de départ de discussion dans les associations rurales. Des éléments pour dépasser les freins et agir sur les facilitateurs de l'engagement des femmes dans la vie collective. Une occasion de faire bouger les villages.

(1) La Fédération Départementale **soutient les responsables des Foyers Ruraux dans leurs missions d'animation des villages. Que les activités soient sociales, culturelles et sportives, elles s'inscrivent dans un projet d'éducation populaire pour former des citoyens ouverts aux autres.** / 5, rue Victor Hugo 54770 Bouxières-aux-Chênes - foyersruraux54.org

(2) **Le Pôle Lorrain de l'Utilité Sociale (PLUS)** soutient et accompagne les acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire en Lorraine. Son rôle est de rassembler les associations, coopératives et mutuelles afin de coordonner leurs actions, comprendre et analyser leurs besoins, trouver les meilleures réponses. / 13, rue Jean Moulin 54510 Tomblaine - plus@lorraine-plus.com

PROFIL DES 100 FEMMES INTERROGÉES

Depuis combien d'années sont-elles engagées dans un foyer rural ?

Moins de 5 ans	33%
5-10 ans	32%
11-20 ans	23%
Plus de 20 ans	12%

Moyenne = **10 ans**

Médiane = 7 ans

Ont-elles des enfants ?

Aucun	16%
1 enfant	11%
2 enfants	35%
3 enfants	30%
4 enfants	8%

Parmi celles qui ont des enfants, nous avons distingué celles qui ont des **contraintes fortes** lorsque les enfants sont jeunes ou adolescents (46), de celles pour lesquelles les contraintes sont devenues **faibles**, car les enfants sont eux-mêmes adultes (38).

A remarquer, les femmes enquêtées en âge d'avoir des enfants ont en moyenne **2,23** enfants, alors que la moyenne nationale n'est que de 2,01.

Quel âge ont-elles ?

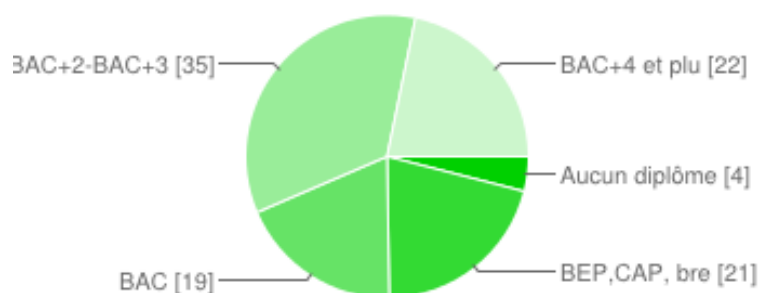
		Sans activité professionnelle ou retraitée		En activité	
		Sans enfant	Avec enfant	Sans enfant	Avec enfant
< 20 ans	1	1	0	0	0
20-30 ans	13	4	2	5	2
31-40 ans	23	0	3	2	18
41-50	26	0	3	0	23
51-60	27	2	3	1	21
61-70	7	1	1	0	5
71-80	3	0	3	0	0
Total		8	15	8	69

Moyenne = **45 ans**

Médiane = 46 ans

Quel est leur niveau d'étude ?

Aucun diplôme	4 %
BEP, CAP, brevet des collèges	21 %
BAC	19 %
BAC+2-BAC+3	35 %
BAC+4 et plus	22 %



Quelle est leur catégorie socioprofessionnelle actuelle ?

1. Agriculteurs exploitants	2 %	5. Employés	35 %
2. Artisans, commerçants, chefs entreprise	1 %	6. Ouvriers	2 %
3. Cadres, professions intellectuelles sup	13 %	7. Retraités	15 %
4. Professions intermédiaires	14 %	8. Personnes sans activité professionnelle	19 %

QUAND ET COMMENT SE SONT-ELLES ENGAGEES ?

Quel(s) a(ont) été le(s) facteur(s) déclencheur(s) de votre engagement ?

Participation à une nouvelle activité	62 %
Invitation à une réunion	50 %
Création ou maintien d'une activité pour les enfants	49 %
Histoire familiale (parents engagés)	34 %
Un lien avec mon projet professionnel	13 %

A quel âge se sont-elles engagées ?

		Sans enfant	1 ou 2 enfants moins 10 ans	3 ou 4 enfants moins 10 ans	ados et/ou jeunes adultes
Moins de 20 ans	18	18	-	-	-
20-30 ans	14	4	8	2	-
31-40 ans	43	-	32	7	4
41-50	14	2	6	-	6
51-60	9	2	-	-	7
61-70	2	-	-	-	2

Les femmes dont les parents étaient eux-mêmes engagés s'engagent plus tôt :

	Famille engagée	Famille non engagée
Moyenne d'âge du début de l'engagement	31 ans	36 ans
Part de celles qui s'engagent avant 30 ans	33 %	25 %

L'engagement, c'est presque toujours une histoire de famille

Quels ont été les facteurs déclencheurs de votre engagement ?

La participation à une nouvelle activité 62%

L'invitation à une réunion 50%

La création ou le maintien d'une activité pour les enfants 49%

2/3 des femmes qui s'engagent n'ont pas de parents eux-mêmes engagés, mais lorsqu'il existe, cet exemple encourage à s'engager plus tôt.

55 % des femmes s'engagent alors qu'elles ont à charge un ou plusieurs enfants de moins de 10 ans, dont parfois de très jeunes enfants.

Quelle est leur(s) fonction(s) au sein du foyer rural ?

Bénévole lors d'événements	88 %
Membre du conseil d'administration du foyer rural	65 %
Membre du bureau du foyer rural	60 %
Animateur/responsable d'une activité	48 %
Membre du conseil d'administration de la fédération départementale	9 %

Sur quel(s) type(s) d'activité(s) sont-elles positionnées ?

Événements festifs (feux de la Saint Jean...)	74 %
Événements culturels (spectacles, festivals...)	72 %
Ateliers de pratiques artistiques (poterie...)	43 %
Animations sportives et de plein air	37 %
Activités récréatives (centre de loisirs...)	36 %

Elles s'investissent d'abord sur les fêtes et la culture

Sur quelles activités êtes-vous positionnée ?

Événements festifs (feux de stJean, fêtes locales...) 74%

Événements culturels (spectacles, festivals...) 72%

Quels sont les différents secteurs d'activité qui les intéressent et dans lesquels elles sont impliquées (bénévolement et/ou professionnellement) ?

Éducation, jeunesse, loisirs	86 %
Action culturelle	81 %
Implication citoyenne, éducation populaire	59 %
Protection de l'environnement	45 %
Activités sportives	37 %
Action sociale, intégration des publics en difficulté	34 %

L'éducation, la jeunesse : premier centre d'intérêt

Quelles sont les secteurs d'activités qui vous intéressent et dans lesquels vous êtes impliquée

Education, jeunesse, loisirs 86%

Actions culturelles 81%

Implication citoyenne, éducation populaire 59%

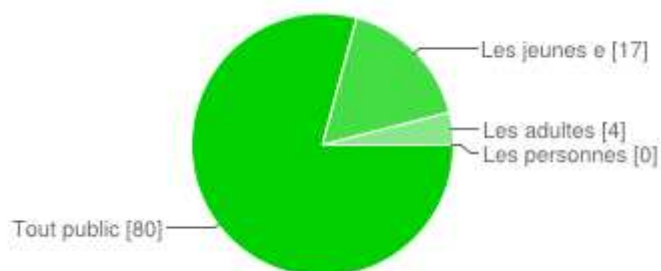
75% des femmes dont les parents étaient engagés s'impliquent dans le secteur « **Implication citoyenne, éducation populaire** » ; elles ne sont que 50 % à le faire lorsque l'histoire familiale n'est pas liée au monde associatif.

Les femmes plus sensibilisées à l'« Implication citoyenne, éducation populaire » sont en moyenne plus jeunes (44 ans contre 47 ans pour les autres), et engagées depuis plus longtemps (12 ans contre 8 ans).

Ces valeurs se « transmettent » avec le temps au sein de l'association ou entre générations, par l'éducation et la sensibilisation des plus jeunes.

Quel public ciblent-elles personnellement au foyer rural ?

Tout public	79 %
Les jeunes enfants et/ou les adolescents	17 %
Les adultes	4 %
Les personnes âgées	0 %



Le Foyer Rural s'adresse à tous.

Quel public ciblez-vous personnellement au foyer rural ?

Tout public 79%

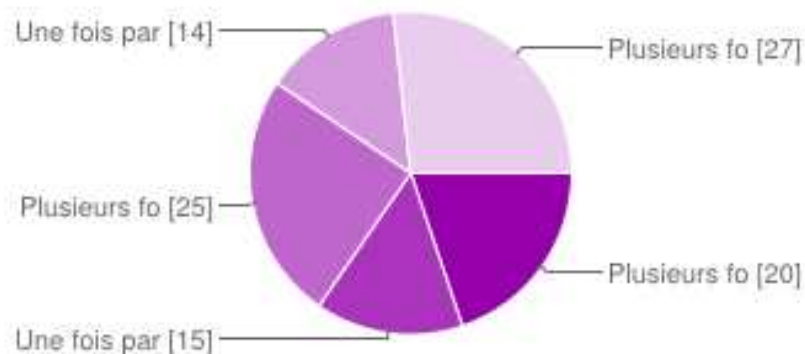
Les jeunes enfants et ou les adolescents 17%

Les femmes ne conçoivent généralement pas des activités qui n'intégreraient pas des enfants.

COMMENT CONCILIENT-ELLES TOUTES LEURS ACTIVITES ?

Quelle est la fréquence de leur engagement ?

Plusieurs fois par an	20 %
Une fois par mois	15 %
Plusieurs fois par mois	25 %
Une fois par semaine	14 %
Plusieurs fois par semaine	27 %



	Pas d'enfant	Contraintes faibles (grands enfants)	Contraintes fortes (enfants ou ado.)
Plusieurs fois par an	5	5	10
Une fois par mois	1	9	5
Plusieurs fois par mois	4	6	14
Une fois par semaine	4	3	7
Plusieurs fois par semaine	2	15	10
TOTAL	16	38	46

Une présence mesurée

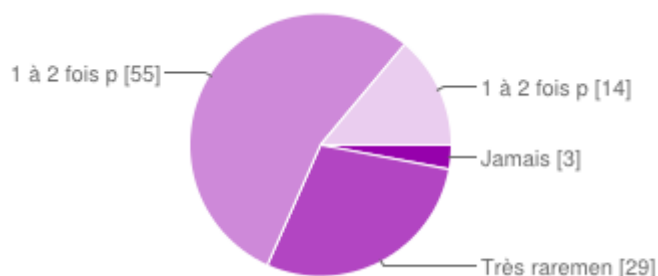
Estimer la fréquence de votre engagement

Plusieurs fois par semaine 27%

La fréquence de l'engagement n'est pas forcément liée au poids des contraintes réelles.

Participent-elles à des réunions en soirée ?

Jamais	3 %
Très rarement	29 %
1 à 2 fois par mois	54 %
1 à 2 fois par semaine	14 %



Participation à des réunions en soirée ↓	Fréquence de l'engagement				
	Plusieurs fois par an	Une fois par mois	Plusieurs fois par mois	Une fois par semaine	Plusieurs fois par semaine
Jamais	1	-	-	1	1
Très rarement	10	7	3	5	4
1 à 2 fois par mois	9	8	17	6	14
1 à 2 fois par semaine	-	-	4	2	8

	Pas d'enfant	Contraintes faibles (grands enfants)	Contraintes fortes (enfants ou ado.)
Jamais	12,5%	0%	2,1%
Très rarement	31,2%	34,2%	23,9%
1 à 2 fois par mois	37,5%	44,7%	67,3%
1 à 2 fois par semaine	18,7%	21,0%	6,5%

Les femmes qui ont des enfants à charge limitent davantage leur participation à des réunions en soirée.

Si elles ont des jeunes enfants, qui les garde pendant les réunions ou les manifestations ?

	Mon conjoint	Un autre membre de la famille	Je les emmène avec moi	Un(e) ami(e)	La(e) baby-sitter
Tout le temps	19	2	3	1	1
Souvent	16	6	5	1	1
Occasionnellement	9	17	21	8	5
Jamais	11	23	20	36	39

Qui garde les enfants pendant les réunions ou les manifestations ?

Le conjoint 44

Je les emmène avec moi 29

Un autre membre de la famille

Le recours à une baby-sitter est limité.

Pour quelle(s) raison(s) leur arrive-t-il de renoncer à vous rendre à des réunions ?

	Mon activité professionnelle	La fatigue	Le manque de motivation	Des problèmes de garde d'enfants	La réticence du conjoint ou des enfants
Tout le temps	0 %	1 %	1 %	0 %	0 %
Souvent	19 %	11 %	6 %	7 %	3 %
Occasionnellement	44 %	60 %	28 %	11 %	17 %
Jamais	38 %	28 %	65 %	82 %	80 %

Toujours motivée

Pour quelles raisons vous arrive-t-il de renoncer à une réunion ?

La réticence du conjoint JAMAIS à 80%

La fatigue OCCASIONNELLEMENT et SOUVENT 71%

Le manque de motivation JAMAIS 65%

Des problèmes de garde d'enfants OCCASIONNELLEMENT et SOUVENT 18%

Qu'est-ce qui leur permet de concilier vie personnelle, vie familiale, vie professionnelle et engagement associatif ?

	Complètement d'accord	Plutôt d'accord	Pas d'accord	Pas du tout d'accord
L'envie	63 %	35 %	2 %	0 %
Une bonne organisation	45 %	51 %	2 %	2 %
Le consentement et le soutien de mon conjoint	35 %	45 %	9 %	12 %
Faire des choix en privilégiant certaines activités	23 %	59 %	14 %	4 %
Une charge de travail allégée (retraite, temps partiel, ...)	23 %	30 %	22 %	26 %

L'envie est un levier

Qu'est-ce qui vous permet de concilier toutes vos activités ?

L'envie 63%

Une bonne organisation personnelle 45%

Le consentement et le soutien de mon conjoint 35%

Qu'est-ce qui leur empêche de s'impliquer davantage ?

	Complètement d'accord	Plutôt d'accord	Pas d'accord	Pas du tout d'accord
Le manque de temps	28 %	47 %	15 %	11 %
Mes engagements professionnels	22 %	37 %	25 %	17 %
Mes engagements familiaux	20 %	29 %	27 %	25 %
Le manque de motivation	6 %	21 %	44 %	30 %
Le manque d'expérience	4 %	16 %	41 %	40 %
La peur des responsabilités	3 %	11 %	46 %	41 %

Une seule vie pour tout faire

Qu'est-ce qui vous empêche de vous impliquer davantage ?

Le manque de temps

Les engagements professionnels

La vie de famille

Les femmes ont envie, n'ont pas peur, mais elles manquent de temps, à cause de l'engagement professionnel ou familial.

QUELLE EST LEUR PLACE AU SEIN DE L'ASSOCIATION ?

D'après elles, pourquoi les femmes qui s'investissent beaucoup au niveau local, le font moins à d'autres niveaux (sur des secteurs plus grands, dans des syndicats ou partis politiques...)?

	Complètement d'accord	Plutôt d'accord	Pas d'accord	Pas du tout d'accord
Elles sont moins attirées par le pouvoir que les hommes	16 %	43 %	29 %	13 %
Elles sont peu disponibles en soirée	13 %	62 %	17 %	8 %
Elles ne sont pas attirées par ce genre d'engagement	12 %	36 %	38 %	15 %
Elles ont peur de prendre trop de responsabilités	2 %	23 %	55 %	20 %
Elles craignent de ne pas être à la hauteur	2 %	19 %	53 %	26 %

Peu nombreuses aux étages

Pourquoi les femmes qui s'investissent beaucoup au niveau local, le font moins à d'autres niveaux ?

Elles sont peu disponibles en soirée (75%)

Elles sont moins attirées par le pouvoir que les hommes (59%)

Y a-t-il autant d'hommes que de femmes dans leur foyer rural ?

	Au sein du conseil d'administration	Parmi les autres bénévoles
Il y a plus de femmes que d'hommes	63 %	52 %
Il y a autant de femmes que d'hommes	20 %	31 %
Il y a moins de femmes que d'hommes	17 %	17 %

Plus nombreuses que les hommes

Y a-t-il autant d'hommes que de femmes dans votre Foyer Rural ?

Au sein du Conseil d'Administration, il y a plus de femmes que d'hommes 63%

Parmi les bénévoles, il y a plus de femmes que d'hommes

En effet le nombre d'adhérents représentés en 2012 : 5427 femmes et 3257 hommes

Elles sont 53 femmes à occuper les fonctions de Présidente, 94 Secrétaires et 71 Trésorières.

Selon elles, dans une association, qu'est-ce que les femmes peuvent apporter de différent des hommes ?

	Complètement d'accord	Plutôt d'accord	Pas d'accord	Pas du tout d'accord
Une meilleure prise en compte des contraintes familiales des habitants	31 %	54 %	14 %	1 %
Des activités plus spécifiques pour les enfants	36 %	48 %	15 %	2 %
Des relations plus sereines avec les partenaires locaux comme la mairie	13 %	36 %	45 %	7 %
Des compétences complémentaires à celles des hommes	41 %	50 %	9 %	0 %

Organisée et créative

Dans une association, qu'est-ce que les femmes peuvent apporter de différent des hommes ?

Des compétences complémentaires (capacité d'organisation, créativité...) 91%

Des activités plus spécifiques pour les enfants 84%

Une attention particulière aux contraintes familiales 85%

POURQUOI S'ENGAGENT-ELLES ?

QUE LEUR APPORTE PERSONNELLEMENT CET ENGAGEMENT ?

Pourquoi s'impliquent-elles au foyer rural ?

	Complètement d'accord	Plutôt d'accord	Pas d'accord	Pas du tout d'accord
Contribuer à la vie du village	86 %	12 %	0 %	2 %
Faire ensemble	69 %	28 %	1 %	2 %
Aller à la rencontre des habitants	59 %	36 %	4 %	1 %
Lutter contre l'individualisme	53 %	37 %	6 %	4 %
Sortir de son quotidien, faire d'autres choses	51 %	35 %	10 %	4 %
Maintenir une activité menacée	50 %	34 %	11 %	5 %
Faire plaisir aux autres	47 %	44 %	8 %	2 %
Développer des compétences	31 %	55 %	10 %	4 %

Tourner vers les autres

Pourquoi vous impliquez vous ?

Contribuer à la vie du village 98%

Faire ensemble 97%

Aller à la rencontre des habitants 95%

Que leur apporte leur engagement associatif ?

	Complètement d'accord	Plutôt d'accord	Pas d'accord	Pas du tout d'accord
Une ouverture d'esprit	52 %	42 %	5 %	1 %
Des savoir-faire	43 %	51 %	5 %	1 %
Des savoir-être	40 %	52 %	7 %	1 %
Un bien-être	36 %	59 %	3 %	2 %
Un réseau professionnel et/ou personnel	30 %	51 %	14 %	5 %
Davantage de confiance en moi	29 %	51 %	18 %	2 %
Une reconnaissance de la part des autres	17 %	38 %	33 %	13 %
Le pouvoir de décider	7 %	29 %	49 %	16 %

Élargir ses horizons

L'engagement associatif vous apporte...

Une ouverture d'esprit 94%

Un bien être 95%

Des savoir être 92%

Le pouvoir de décider 65% pas d'accord

Une reconnaissance des autres ; pas d'accord 46%

Dans quel autre type de collectif sont-elles également engagées ?

Dans une autre association/collectif	50 %
Élue au conseil municipal ou dans une autre instance	14 %
Dans un syndicat	7 %
Dans un parti politique	4 %

Des engagements multiples

Dans quel autre collectif êtes-vous également engagée ?

Dans une autre association 50%

Elue au conseil municipal ou dans une autre instance 14%

Leur engagement associatif entraîne d'autres engagements associatifs alors que les femmes sont peu engagées dans la vie politique.

CONCLUSIONS ET PISTES POUR DES VILLAGES QUI BOUGENT

En initiant cette étude, nous faisons l'**hypothèse** que les femmes, bien que majoritaires au sein des foyers ruraux de Meurthe-et-Moselle, étaient limitées dans leur engagement associatif en raison de contraintes familiales, au moins à certaines périodes de leur vie. Nous considérons le cumul d'activités (professionnelle, familiale et associative) comme un obstacle important à l'investissement des femmes pour leur village.

Les résultats de cette étude nous ont surpris à certains égards :

- Cet échantillon, bien que présentant une certaine diversité des profils (âge, formation, profession, durée de l'engagement, situation familiale), ciblait, de fait, des femmes bénévoles dans leur association (soit la situation d'un tiers seulement des femmes françaises). Hors curieusement, ces femmes ont **davantage d'enfants** que la moyenne des femmes de notre pays.
- La majorité des femmes **commencent à s'engager à une période de leur vie où elles cumulent les activités**, lorsque leurs enfants sont jeunes, voire très jeunes.
- Le modèle de parents eux-mêmes bénévoles associatifs, s'il suscite des engagements plus précoces, n'est pas le facteur principal de l'engagement. Ce sont majoritairement **des activités nouvelles ou d'autres à maintenir** qui déclenchent l'entrée dans l'association ; une invitation personnelle (directe) favorisant plus encore le premier pas.
- **Les relations humaines et leur envie d'aller vers les autres** sont très souvent au cœur de leur engagement : en s'impliquant, elles souhaitent renforcer les liens entre les habitants et contribuer à la vie de leur village.

Sur d'autres aspects, ces résultats sont venus conforter ce que nous pressentions :

- L'investissement des femmes dans les **activités festives** (très présentes dans les foyers ruraux), mais aussi **culturelles**.
- Leur intérêt, en relation avec leur rôle familial, pour **l'éducation et la jeunesse** ; ainsi les activités qu'elles développent n'excluent pas le jeune public et prennent en compte les contraintes familiales.
- Les **valeurs d'éducation populaire** se transmettent au sein des familles lorsqu'elles sont engagées ou avec le temps dans les associations.
- **L'envie et une bonne organisation** sont, selon elles, les clés pour réussir à tout concilier. Cependant, leurs charges diverses les contraignent souvent à **un investissement modéré** (très peu de réunions en soirée par exemple).
- Elles expliquent **leur participation limitée à d'autres échelons que le local** (qui n'exclut pas l'investissement dans d'autres associations) par leur manque de disponibilité et aussi un moindre intérêt, bien qu'elles s'en sentent, par ailleurs, capables.

- **Les relations entre femmes et hommes** au sein des associations s'organisent davantage en fonction des envies et des compétences des uns et des autres.
- **Personnellement** enfin, cet engagement leur apporte une ouverture d'esprit, des savoir-faire et savoir-être.

Fort de ces enseignements, nous souhaitons privilégier trois pistes d'actions en lien avec le projet « Des villages qui bougent » développé par la Fédération des foyers ruraux :

- **Porter le débat localement dans les foyers ruraux** : comment susciter l'envie, accueillir de nouvelles et nouveaux bénévoles, être attentif aux activités pour les enfants... autant de sujets de réflexions que nous pouvons évoquer avec les équipes des foyers.
- **Encourager les bénévoles à aller vers les habitants**, parce que le contact direct est tout à la fois un facteur déclencheur et la raison de l'engagement (au moins féminin), donc d'élargissement et de renouvellement possible au sein des équipes de bénévoles.
- **Etre attentif à la place de chacun à tous les niveaux**, par le choix des horaires des réunions, l'encouragement à la prise de responsabilités et la diversité dans la participation équilibrée des femmes et hommes.



*Près de huit millions d'adhérents travaillent ou rendent des services dans le cadre de leur association sans être rémunérés. L'écart constaté entre hommes et femmes pour la participation associative se retrouve pour le bénévolat : **58 % des adhérents font du bénévolat, contre seulement 52 % des adhérentes. Pour les hommes comme pour les femmes, c'est entre 40 et 59 ans que l'implication dans le bénévolat est la plus grande (67 % pour les hommes et 57 % pour les femmes). Parmi les adhérents, ce sont les chômeurs qui s'impliquent le plus dans le bénévolat (67 %) ; viennent ensuite les personnes occupant un emploi (58 %). Quant aux retraités, étudiants, personnes au foyer, ils transforment le moins souvent leur adhésion en activité bénévole. Les couples avec un enfant sont les plus actifs : 58 % d'entre eux ont eu une activité bénévole. Si les personnes avec au moins un enfant adhèrent moins à une association, cette tendance ne se retrouve pas pour le bénévolat. En effet, avoir un enfant n'est pas un obstacle au bénévolat et induit même une participation plus forte aux activités bénévoles que l'ensemble des adhérents. Les familles monoparentales, sous-représentées parmi les membres, ont une activité bénévole comparable à celle des autres adhérents. Les personnes seules transforment peu leur adhésion en activité bénévole ; en effet, celle-ci est nettement inférieure à la moyenne.***

(INSEE « Vie associative : 16 millions d'adhérents en 2008 »)